



Norrlandsmästerskapen 2019

Aspenhallen i Haparanda 9-10 Februari



NORRBOTTENS
FRIIDROTTSFÖRBUND

INBJUDAN

Haparanda SKT Friidrott tillsammans med Norrbottens Friidrottsförbund bjuder in till INLM(15-17) & Region Mästerskap 13-14 år Norrland. Samt öppna INLM M/K i friidrott inomhus 9-10 februari 2019 i Aspenhallen, Haparanda

TÄVLINGSPLATS:

Aspenhallen, Haparanda den 9-10 Februari 2019

Första start:

Lördag kl.1000 & Söndag kl.1000

GRENPROGRAM:

Maximalt 8 aktiva per distrikt i varje gren. Deltagare i RM P/F 13 – P/F14 år äger rätt att starta i 6 grenar, dock ej mer än 3 per dag.

Lördag: Starttid kl.1000	Söndag: Starttid kl.1000
P/F13: 60m, 800m längd, stav	P/F13: 60mh, 200m, höjd, kula
P/F14: 60mh, 200m, höjd, kula	P/F14: 60m, 1000m, längd, stav
P/F15: 60m, 1000m, längd, stav, vikt	P/F15: 60mh, 200m, höjd, kula
P/F17: 60mh, 400m, höjd, tresteg, vikt	P/F17: 60m, 1500m, stav, längd, kula
P19: 60mh, Kula	M/K 60mh, 800m, 1500m höjd, tresteg, kula
M/K 60m, 400m, 3000m, stav, längd, vikt	P/F13 + P/F14 - 8x200m stafett
	P/F15 + P/F17 - 8x200m stafett



Norrandsmästerskapen 2019

Aspenhallen i Haparanda 9-10 Februari

Distrikt får anmäla valfritt antal stafettlag. Stafettlagen ska bestå av två löpare från respektive tävlingsklass: F13, F14, P13 och P14 samt F15, F17, P15 och P17. Flera lag från samma distrikt kan delta.

LAGTÄVLINGEN:

RM 13-14 år och NLM 15-17 år är inte bara en individuell tävling utan också en viktig distrikts-lagstävling som vill sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och distrikt och vara med i världens roligaste idrott -Friidrott. Alla i ditt distrikt behövs!

Poängberäkningen börjar med 10 poäng för segraren (oavsett antal deltagande distrikt) och ned till 1 poäng. (10, 9, 8, o.s.v.). I stafetten får endast ett lag/distrikt poäng. 10 poäng för segraren och ned till 1 poäng. (10, 9, 8, o.s.v.)

Arrangören (Haparanda SKT Friidrott) ansvarar för poängberäkningen i respektive lagtävling:

- 1, Distriktslag 13-14 år
- 2, Distriktslag 15-17 år

AVGIFTER, BOENDE o MAT för tävlande i RM 13-14 år NORRLAND:

För deltagande i RM 13-14 år gäller att respektive distrikt utser sina deltagare. Deltagaravgiften för RM 13-14 år är fastställd till **550 kr** per deltagare inkl. startavgifter. För RM 13-14 år ingår boende på hårt underlag, kvällsfika fredag, frukost lördag o söndag, lunch lördag o söndag, middag lördag kväll samt startavgifter. Boende och all matförtäring sker på Gränsskolan (intill Aspenhallen).

Avgiften för medföljande ledare är **400 kr**.

Specialkost måste anmälas samtidigt som övrig anmälan, dock via mail till hsktfriidrott@hotmail.com

Observera att deltagare i RM 13-14 år äger rätt att starta i 6 grenar dock ej mer än 3 grenar per dag.



Norrlandsmästerskapen 2019

Aspenhallen i Haparanda 9-10 Februari

BOENDEALTERNATIV och MAT för tävlande i INLM:

(Norrlandsmästerskapen)

Tävlande i Norrlandsmästerskapen (15 åringar upp till seniorer) kan om de så önskar bo och äta på Gränsskolan till en kostnad av **400 kr**. Här ingår dock inte startavgifter. Bokning av boende och mat sker till hsktfriidrott@hotmail.com i samband med anmälan till tävlingen.

STARTAVGIFTER INLM:

Seniorer:	90 SEK per gren efteranmälan 180 SEK per gren
15/17 år:	70 SEK för gren efteranmälan 140 SEK per gren
13-14 år:	Ingår med boende och mat.

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Deltagare som redan är anmäld 13-17 år kan byta gren utan extra avgift.

Haparanda SKT fakturerar ev. efteranmälningar.

Försäljning:

Kioskförsäljning finns i Aspenhallen i form av kaffe, fika och lättare förtäring!

MEDALJER och PRISER:

Medaljer till de tre första i INLM och RM 13-14 år. För RM 13-14 år gäller också att respektive lag rekviderar deltagarmedalj till de som inte erövat någon medalj i enskild gren.

Kvällsaktivitet:

Kvällsaktivitet kommer att hållas lördag kväll. Ta med badkläder då det blir bad utomlands.



Norrlandsmästerskapen 2019

Aspenhallen i Haparanda 9-10 Februari

ANMÄLAN:

Skall ske **senast 3 februari 2019** på <http://www.friidrottsanmalan.se> (länk till anmälan hittar ni även på vår hemsida). I samband med att man skickar in sin anmälan måste, boende, mat & specialkost anmälas till hsktfriidrott@hotmail.com

PM & TIDSPROGRAM:

PM:et & Tidsprogrammet publiceras på <https://idrottonline.se/HaparandaSKT-Friidrott/>

PM:et kommer att finnas tillgängligt senast.

4 februari 2018.

Tidsprogrammet publiceras senast.

6 februari 2019

FRÅGOR INFORMATION:

Tävlingsledare: Simon Styrman 072- 7131752 simon_styrman@hotmail.com / hsktfriidrott@hotmail.com

Övrig information: Lars-Johan Styrman 072-572 87 99 eller lasse.styrman@haparanda.se / hsktfriidrott@hotmail.com

Välkomna till Haparanda!