



LULEÅ FRIIDROTT inbjuder till Arcusspelen 2019



ARCUSHALLEN I LULEÅ

Lördag 02 februari 2019

Första start 09.30 för längd och kula

Övriga grenar startar 10:00

GRENPROGRAM ARCUSPELEN

F/P 7 (födda 12 & senare)	60m, längd, kula.
F/P 9 (födda 10-11)	60m, längd, kula.
F/P 11 (födda 08-09)	60m, 600m, längd, kula.
F/P 13 (födda 06-07)	60m, 800m, 60mh, höjd, stav, längd, kula.
F/P 15 (födda 04-05)	60m, 1000m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula
F/P 17 (födda 02-03)	60m, 400m, 1500m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula.
K/M Sen (födda 01 & tidigare)	60m, 400m, 1500m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula.

Snabba steg Vortex Cup

Alla åldrar. Anmäl direkt till grenledare. 20:- per kast. Fri starttid mellan kl.10:30 och 14:30.

Anmälan via www.friidrottsanmalan.se
Leta efter Luleå friidrott, Arcusspelen och klicka på "anmälan" och följ instruktionerna

Sista anmälningdag: 25 Januari 2019
(vänligen respektera detta datum).

Anmälningsavgift: 70:-/deltagare och gren.
Faktureras föreningsvis i efterhand.

Efteranmälningar mottages i mån av plats och till dubbel avgift.

Tidsprogram & tävlingsresultat: www.lfif.se

Upplysningar: Eva Nilsson 070-65 901 30
inomhustavling@gmail.com

Snabba steg har försäljning av spikskor mm på tävlingen. 🏃

Försäljning av fika, hamburgare, varma smörgåsar och varm korv. Dessutom vårt lotteri med massor av vinster.

VARMT VÄLKOMNA!