



BFI - NYTT !

BFI - NYTT hittar ni även på hemsidan www.bfi.nu
BFI - NYTT kommer även att finnas i mindre upplaga via tränarna..

Verksamhet

Med träningsuppehållet och påsken har vi alla fått återhämta oss och laddat upp för nya kraftfulla tag inför sommaren. Vi kör träning som vanligt men tar några uppehåll m.a.a. kommande helger. Vi har deltagit i träningsläger i Umeå och Skellefteå och skall till Haparanda i slutet på månaden. Vi har tävlat i UDM Haparanda. Ett första steg i samarbete med Haparanda Friidrott är tagen och kommer att utvecklas. Nu **gäller** det för **alla föräldrar** och **ledare** att förbereda och genomföra vårt eget läger, klubbresorna och våra två egna tävlingar till sommaren. En kraftsamling av samarbete och engagemang så att vi kan bjuda våra och Norrbottens friidrottsungdomar på en fin friidrottsommar, det är dom värda! Glöm inte anmäla deltagande i Rågraven lägret!!

Styrelsen

Ordförande, Michael Barchéus. **Vice ordförande**, Carl-Erik Brännmark. **Sekreterare** Lotta Morin. **Kassör**, Björn Innala. **Ledamöter**, Lars Alainentalo, Stig Kullbrandt, Bengt Gustavsson, Marianne Åström, Ida-Maria Barchéus. **Ungdomsrepresentant**, Mirabella Jauhiainen.

Tränarna/träning

Från alla oss tränare: Kul att se hur ni satsar och kämpar och har kul på träningarna och nu växer föreningen och det tycker vi är roligt, fortsatt att ta med kompisar som vill testa på friidrott. Under året går Micke, Björn, Janne och Lasse klart en tränarutbildning för ungdom 14-17 år. **Ungdomsgruppen** har flyttat träningarna utomhus. Mellan 11 april och 24 april har vi startat från Hildursborg. Fr.o.m. 25 april samlas vi på Björknäsvallen och fortsätter på den tuffa uppbyggnadsperiod som är före sommarsäsongen. **Barngruppen** kör på som vanligt april ut, därefter uppehåll och börjar igen i mitten på maj, håll uppsikt på hemsidan.

Ta med fler kompisar så blir det ännu roligare att träna.

Studiecirklar

Vi kommer att köra funktionärsutbildning innan våra egna tävlingar till sommaren så att alla kan hjälpa till i både hopp, kast och löpningar naturligtvis behövs personal för administration och fikaförsäljning. Utbildningen genomförs under ungdomarnas träningstider. Anmälningssblankett kommer via tränarna så kör vi igång under maj månad och fortsätter tills tävlingarna är genomförda. Blankett finns på www.bfi.nu snart. Följande studiecirklar är under genomförande: Tränarutbildning för ungdomar 10-14 år, Föreningskunskap för styrelsen och Ledarutbildning för några tränare och måldomar/målfotoutbildning.

Ekonomi

Alla nytilkommna, glöm inte att betala medlemsavgiften: 350: -/enskid, 600: -/familj och 150: - för stödmedlem. Betald avgift innebär att man är försäkrad under träning och tävling. Betala gärna familjeavgiften om så är möjligt, det blir större intäkter till föreningen och ger även er föräldrar fördelen av att vara medlemmar och ni har då möjlighet till ett större inflytande i föreningen. Glöm inte att prenumerera på bingolotter, skriv föreningens namn så får föreningen pengarna. Alla kan sälja stödmedlemskap, skriv värvarens eget namn ”värvad av NN” på den nye stödmedlemmens inbetalningskort. Priser delas ut till de tre bästa värvarna nästa årsavslutning.

Läger/tävling

Träningsläger: Fyra av våra ungdomar har varit i Umeå på läger. En har varit i Skellefteå. Fem kommer att vara på läger i Haparanda under valborgshelgen. Hårda träningar men nyttiga för fortsättningen av satsningen inför sommaren. **Tävling:** UDM i mångkamp genomfördes i Haparanda med fina resultat som alltid, flera som försökte bemästra många grenar under två dagar, bra jobbat även om det var tufft flera gånger. Två ungdomsdistriktsmästare Emelie Gustavsson och Johan Stenvall, Grattis! Sommarens kommande tävlingar hittar ni på www.bfi.nu i början av maj månad, glöm inte att anmäla deltagandet, anvisningarna hittar ni på hemsidan.

Kommande verksamhet.

FC-Läger: Genomförs 29 april—1 maj i Haparanda för aktiva (-91 och tidigare) samt tränare.
Uppstartsläger: Boka in helgen 27-29 maj för lägerverksamhet i Rågraven, alla föräldrar kan hjälpa till med något. Lekar – mat- studiecirkel m.m. Lägret är för alla i föreningen. Första dagen startar ungdomar -92 och tidigare. Födda -93 och senare ansluter på lördagen och allt avslutas innan lunch på söndag. Mer info finns på hemsidan www.bfi.nu anmälan in senast 17 maj.
Bodens Sommarspel 19 juni och Ungdomsdistriktsmästerskapen 6-7 augusti: Utbildning för föräldrar inför tävlingarna genomförs grenvis, anmäl till era tränare vilken gren och dag ni vill ha utbildningen så kommer utbildningsdagarna att samordnas. Anmäl via tränarna och www.bfi.nu
Klubbresa 1: Vi att genomföra en resa för alla som är födda -95 (-96) och äldre till Sundsvall 21-22 maj, mer info kommer. **Klubbresa 2:** Genomförs 29 juni till 5 juli för våra aktiva som är födda -93 och tidigare. De kommer att tävla i Göteborg och Världsongdomsspelen 1-3 juli. Även Liseberg besöks. En infoträff inför VU- resan kommer i maj.
***Stöd från alla föräldrar behövs för att vi skall lyckas med sommarens verksamhet, nu är det upp till oss om det skall bli bra, våra barn behöver oss ! !
Alla funktionärer kommer att erhålla utbildning innan tävlingarna ! ! !***

Sommaren kommer närmare.

Vi har nu träningstiderna för sommaren klara, föreningen disponerar Björknäsvallens A-plan - löparbanor med möjlighet för kastträning på angränsande grusplan. Det tider som föreningen har är från kl. 18:00 till kl. 20:00 måndag – fredag. De olika gruppernas tider kommer senare. Björknäsvallen: **Banorna kommer att läggas om under vecka 26-29 så att när vi kör UDM är det på nya banor!** En invigningstävling mellan ungdomar och föräldrar blir när banorna är klara.

Friidrottsskola

En friidrottsskola kommer att genomföras i sommar vecka 23-25, gör reklam för den så vi blir fler friidrottare, mer information kommer på hemsidan inom kort.

Ni kan alltid hitta det senaste på vår hemsida www.bfi.nu

Hedenbrovägen 8
961 36 Boden
Org nr: 898500-8591
www.bfi.nu
Pg: 420 90 25-8

Redaktör för medlemsbladet BFI NYTT.
Björn Innala
Tack för ordet