



BFI - NYTT !

BFI – NYTT hittar ni även på hemsidan www.bfi.nu
BFI – NYTT kommer även att finnas i mindre upplaga via tränarna..

Verksamhet

Just nu kör ungdomsgruppen hårt med uppbyggnadsträning inför sommarens tävlingar. Barngruppen har återtagit träningen och kör på onsdagar. Sedan förra numret har vi deltagit i träningsläger och tränar/ledarutbildningar i Haparanda och Umeå. Genomfört ett eget uppstartsläger i Rågraven. Förberedelserna är i slutskedet för sommarens första egna utomhustävling. Vi har även deltagit i tävlingar i Luleå och Sundsvall med fina prestationer. För oss alla **föräldrar och ledare** gäller det nu att stödja våra ungdomar i Bodens sommarspel den 19 juni. En kraftsamling av samarbete och engagemang så att vi kan bjuda våra och Norrlands friidrottsungdomar på en fin och rättvis tävling, det är dom värda!

Unga ledare

Den 14-15 maj deltog Anna-Karin Barchéus och Lina Hahto i en utbildning för unga ledare i Umeå, en bra och givande utbildning tillsammans med ungdomar från övriga Norrland.

Träning

Samtliga grupper har flyttat träningen till Björknäsullen och kör mellan kl.18:00 och kl.20:00. **Ungdomsgruppen** har träning varje vardag medan **Barngruppen** kör på onsdagar.

Ta med fler kompisar så blir det ännu roligare att träna.

Utbildning

Vi kommer att genomföra funktionärsutbildning innan våra egna tävlingar till sommaren så att alla kan hjälpa till i både hopp, kast och löpningar naturligtvis behövs personal för administration och fikaförsäljning. Utbildningen genomförs under ungdomarnas träningstider. Anmäl er till barnens tränare så löser vi ledare utbildningen, alla behövs!

Ekonomi

Alla nytillkomna, glöm inte att betala medlemsavgiften: 350: -/enskild, 600: -/familj och 150: - för stödmedlem. Betald avgift innebär att man är försäkrad under träning och tävling. Betala gärna familjeavgiften om så är möjligt, det blir större intäkter till föreningen och ger även er föräldrar fördelen av att vara medlemmar och ni har då möjlighet till ett större inflytande i föreningen. Glöm inte att prenumerera på bingoletter, skriv föreningens namn så får föreningen pengarna. Alla kan sälja stödmedlemskap, skriv värvarens eget namn ”värvad av NN” på den nye stödmedlemmens inbetalningskort. Priser delas ut till de tre bästa värvarna nästa årsavslutning.

Läger/tävling

Träningsläger: Till helgen genomfördes vårt uppskattade uppstartsläger i Rågraven drygt 40 deltagare. Tack all ni som deltog och ni som hjälpte till! **Tävling:** Mitt Norden Cup i Sundsvall (1:a deltävlingen i Norrlands Grand Prix) genomfördes med mycket goda resultat av våra ungdomar. May-Day Competition i Luleå genomfördes även den med fina resultat, som sagt vi har aktiva som är duktiga och kämpar fint med medaljer och personliga rekord som resultat, bra jobbat! **Ungdomslänsmatch:** 4 juni 13.00-16.00 på Skogsvallen i Luleå genomförs tävling mellan Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland. Vi har några ungdomar som är uttagna till länslaget, lycka till vi kommer och hejar. Sommarens kommande tävlingar hittar ni på www.bfi.nu, glöm inte att anmäla deltagandet, kolla hemsidan.

Kommande verksamhet.

Uppstartsläger: I helgen genomförs uppstartsläget med träning - lekar - mat - utbildning. Läget är för alla i föreningen. Första dagen startar ungdomar -92 och tidigare. Födda -93 och senare ansluter på lördagen och allt avslutas innan lunch på söndag. **Bodens Sommarspel 19 juni och Ungdomsdistriktsmästerskapen 6-7 augusti:** Utbildning för föräldrar inför tävlingarna genomförs grenvis, anmäl till era tränare vilken gren och dag ni vill ha utbildningen så kommer utbildningsdagarna att samordnas. Anmäl via tränarna eller www.bfi.nu **Klubbresa 2:** Genomförs 29 juni till 5 juli för våra aktiva som är födda -93 och tidigare. De kommer att tävla i Göteborg och Världsongdomsspelen 1-3 juli. Även Liseberg besöks. **Ytterligare resor** som inplaneras är Valbo Games i Gävle samt Skellefteåspelen.

***Stöd från alla föräldrar behövs för att vi skall lyckas med sommarens verksamhet, nu är det upp till oss om det skall bli bra, våra barn behöver oss ! !
Alla funktionärer kommer att erhålla utbildning innan tävlingarna ! ! !***

Björknäsvallen.

Vi har nu träningstiderna för sommaren klara, föreningen disponerar Björknäsvallens A-plan - löparbanor med möjlighet för kastträning på angränsande grusplan. Behövs teorilokal kan den bokas på bokningslistan inne i lokalen. **Banorna kommer att läggas om under vecka 26-29 så att när vi kör UDM, är det på nya banor!** En invigningstävling mellan ungdomar och föräldrar genomförs när banorna är klara. Vi har ännu inte alla detaljer runt omläggningen men vi återkommer på träningar och hemsidan hur/om det kommer att påverka våra träningsmöjligheter.

Friidrottsskola

En friidrottsskola kommer att genomföras i sommar vecka 23-25, gör reklam för den så vi blir fler friidrottare, den genomförs 7, 8, 14, 15, 20 samt 21 juni med en introduktion om friidrottens samtliga grenar uppdelade på olika dagar allt på våra ordinarie träningstider.

Mer information kommer på hemsidan inom kort.

Ni kan alltid hitta det senaste på vår hemsida www.bfi.nu

| | | |
|--|--|--|
| Här finns reklamplats för er som känner sig sugna på att nå ut med ett eget budskap | Här finns reklamplats för er som känner sig sugna på att nå ut med ett eget budskap | Här finns reklamplats för er som känner sig sugna på att nå ut med ett eget budskap |
| Ta kontakt med någon i Styrelsen så löser det sig | Ta kontakt med någon i Styrelsen så löser det sig | Ta kontakt med någon i Styrelsen så löser det sig |