



BODEN FRIIDROTTSFÖRENING

December 2008

Styrelsen

Nummer 4

Medlemstidning

Årgång 4

BFI - NYTT !

BFI - NYTT hittar ni även på hemsidan www.bfi.nu

BFI - NYTT finns i mindre antal hos er tränare.

God Jul & Gott Nytt ÅR!

Nu är det dags för en välbehövlig återhämtning från skola och arbete under de kommande helgerna. Passa på att röra på er och njuta av den goda maten. Ni som än har kvar att köpa en och annan planerad julklapp till någon i er närhet kanske även kommer på någon annan att köpa till. Då har ni även möjligheten att även ge Boden Friidrott en julklapp. Köp in era julklappar på STADIUM i Luleå och säg till i kassan att Boden Friidrott skall ha bonus för inköpet. Har ni tänkt göra era julklappsinköp på nätet då kan ni gå in via vår hemsida och därifrån logga in på SPONSORHUSET och då hittar ni smått som stort. Gör ett riktigt kap och ge BFI bonus på köpet.

Träning

Under de kommande helgerna är det omkastningar i träningsprogrammet. Läs mer på hemsidan!

Tävling

Glöm inte bort att anmäla er till tävlingarna som annonseras via hemsidan. Glöm för all del inte bort att anmäla er till Norrbottens största friidrottstävling, Aspen Athletic Games 17 - 18 januari. Vi åker buss, sover på hårt underlag (ta med luftmadrass/sovsäck), äter middag 17/1 och frukost 18/1 på restaurang. Övrig mathållning sköter man själv. Mer information om resan på hemsidan.

Egna arrangemang

Den 21 mars genomför vi Arcuskampen som ett samarrangemang med LFIF. Arbetsdag för oss föräldrar. Obligatorisk för dem som har barn som tävlar. Prata med ert barns tränare så får ni en uppgift. Några av oss tränare kommer att hjälpa barnen under tävlingen så att ni föräldrar kan koncentrera er helt och hållet på att vara tävlingsfunktionär. Blir vi många blir det korta pass.

Personuppgifter m.m.

Glöm inte bort att anmäla in ert fullständiga folkbokföringsnummer och epost-adress. Då får ni tillgång till medlemssidorna på hemsidan och där kan ni bl.a. anmäla er till tävlingarna.

Ha en riktigt skön helg och välkommen åter 2009!

Majorsgatan 1
961 36 Boden
Org. nr: 898500-8591
www.bfi.nu
Pg: 420 90 25-8

Tack för ordet

Ansvarig utgivare/ordf. Michael Barchéus
ordforande@bfi.nu

Redaktör Björn Innala
bfinytt@hotmail.com