



BFI - NYTT!

BFI - NYTT hittar ni även på hemsidan www.bfi.nu

BFI - NYTT finns i mindre antal hos er tränare.

Träningsstart för barngruppen

Den 23 maj påbörjas sommarträningen för den yngsta gruppen. Nu äntligen får vi alla komma ut ordentligt på Björknäsvallen och testa på allt vi gjort inomhus under vintern. Till denna första träning vill vi även se er föräldrar, vi vill ge er alla information om sommarens friidrotts händelser. Banorna på Björknäsvallen förbättrades förra sommaren och är nu riktigt fina och lockande för sommarens hopp – kast – löpningar. Passa på och njut av den första träningen och alla andra möjligheter som kommer att ges för att ha roligt med friidrott under sommaren i Boden.

Bodens Sommarspel 10 juni

Bodens Sommarspel genomförs den 10 juni. Det är en tävling som Boden Friidrott genomfört under många år. Bjud in dina friidrottskompisar runt omkring landet till tävlingen. Glöm inte bort dina kompisar som bor utomlands. Inför och under tävlingen behövs personal för att göra den till en bra och trevlig tillvaro för alla deltagare och åskådare som kommer till Björknäsvallen och Boden. Ni som är aktiva skall naturligtvis delta i en spännande och rolig tävling. Föräldrar, syskon som inte tävlar hjälper alltid till och gör tävlingen till något minnesvärt. Ta gärna med era vänner och bekanta som kan passa på att göra Bodens Sommarspel än bättre för alla besökare. Samtidigt har vi ju den stora möjligheten att sälja Boden och dess fina omgivning till våra friidrottsgäster, flera av dem har säkert dessutom aldrig varit till Norrbotten och Boden.

Nordea Friidrottsskola för er mellan 7 – 13 år

Precis som alltid på sommaren ordnar vi en friidrottsskola så även i år. Friidrottsskolan startar onsdag 13 juni ni får mer information på träningen den 23 maj och via vår hemsida www.bfi.nu Det kommer även att finnas affischer på stan. Alla är välkomna att delta i friidrottsskolan. Passa på och ha roligt tillsammans med nya och gamla friidrottare. Ta med er en eller flera kompisar från skolan och kom och ha roligt. Friidrottsskolan genomförs i 1:a hand på Björknäsvallen. Alla deltagare i Friidrottsskolan får T-skirt, diplom och rolig träning. Först till kvarn gäller!

Världsungdomsspelen i Göteborg

Världsungdomsspelen i Göteborg är Sveriges största internationella friidrottstävling för ungdomar födda 1995 och tidigare. Vid anmälningstidens utgång förra året fanns det 7258 grenstarter. Vi åker dit ner på vår klubbresa för minst åttonde gången. Det är en upplevelse inte bara för dig som aktiv utan lika mycket för dig som förälder och ledare. Det är riktigt roligt att vara med och tävla på Ullevi och ha kul på Liseberg. Just nu pågår ett febrilt arbete att samla in pengar till resan. En bakdag är ordnad lördag 26 maj i Sävast och Heden. Promenera förbi bagarstugorna den dagen och inhandla färsk och nybakad mjukkaka till lördag middag och stöd på det sättet klubbens resa.

Friidrott en idrott för alla!