



Boden Friidrott Rekordkvällar 2020

27 augusti 2 september och 10 september bjuder Boden Friidrott in alla intresserade till rekordkvällar.



Anmälan:

Deltagare från andra föreningar än Boden friidrott anmäler sig via epost till bfi.ordforande@gmail.com senast 2 dagar innan respektive rekordkväll. Beroende på uppslutning kan anmälningar komma att avvisas. Detta kommer då att meddelas genom svar på skickat epost senast kvällen innan tävlingsstart. Sist in först ut gäller.

Deltagare från Boden friidrott anmäler sig på plats senast 15min före start.

Covid-19

För att minska möjligheten till smittspridning ber vi att begränsa antalet medföljande föräldrar och ledare till som mest en medföljande per aktiv. Medföljande föräldrar och ledare kommer att hänvisas till att följa tävlingarna utanför tävlingsarenans räckes. Vi uppmanar även alla deltagare att följa de rekommendationer som folkhälsomyndigheten och svenska friidrottsförbundet tagit fram. Vid minsta sjukdomssymptom ska man stanna hemma!

Tider:

Torsdag 27 augusti rekordkväll hoppgrenar

Start 18:00 med längdhopp. Höjdhopp och stavhopp startar efter att längdhoppet är avklarat. Notera att deltagare måste välja mellan höjdhopp eller stavhopp eftersom dessa grenar kommer att genomföras samtidigt.

Onsdag 2 september rekordkväll kastgrenar

Start 18:00 med kula. Vortex/spjut startar när kulan är avklarad, diskus startar när vortex/spjut är avklarad, och slägga startar när diskus är avklarad.

Torsdag 10 september rekordkväll löpning

Start 18:00 med kortaste loppet 60m, sedan genomförs de längre loppen en efter en och allt avslutas med det längsta loppet 400m

Grenprogram:

Torsdag 27 augusti

M, P19, P17, P15, P13, längdhopp, höjdhopp, stavhopp

P11, längdhopp, höjdhopp

K, F19, F17, F15, F13, längdhopp, höjdhopp, stavhopp

F11, längdhopp, höjdhopp

Onsdag 2 september

M, P19, P17, P15, P13, Kula, Spjut, Diskus, Slägga

P11, Kula, Vortex

K, F19, F17, F15, F13, Kula, Spjut, Diskus, Slägga

F11, Kula, Vortex

Torsdag 10 september

P/F11, P/F13, P/F15, P/F17, P/F19, M,K, 60m, 80m, 100m, 200m, 400m



Arena:	Björknäsullen i Boden
Höjningsschema höjd hopp:	Starthöjd 92 cm, höjning sker med 5 cm
Höjningsschema stav hopp:	Starthöjd 115 cm, höjningar sker med 10 cm
Antal försök:	Samtliga deltagare har 6 försök i kastgrenar samt längdhopp.
Hoppzon:	P/F 11-13 har hoppzon i längdhopp
Avprickning:	Skär på plats 15min innan grenstart.
Hemsida:	På vår hemsida www.bfi.nu kommer det att finnas fortlöpande information om tävlingarna
Avgift:	30kr/grenstart för icke BFI medlemmar.
Övrigt:	Upplýsningar lämnas av: Nils Pettersson bfi.ordforande@gmail.com alt. tel. 072-703 8688
Tävlingsledare:	Nils Pettersson
Priser:	Inga priser kommer att delas ut

