

På språng mot något stort



Boden Friidrott kan ha ett stort mångkamplöfte i Emelie Gustafsson. FOTO: ANDERS HJORTENKLEV

Marie Eriksson höll nästan SM-klassen i Boden

BODEN

I fjol var Marie Eriksson Tvåraselet AIF åtta på SM på 5 000 meter.

I år siktar hon högre. I helgens Sommarspelen i Boden lämnade hon konkurrenterna långt bakom sig i en sololöpning.

– Jag har bra form men det var inte kul att springa ensam i den här blåsten, sade hon. Ganska oberörd efter de fem kilometerna.

Vädret var inte på arrangerande Boden Friidrotts sida under Sommarspelen. Den hårda och kalla vinden var kanske Marie Erikssons svåraste motståndare.

– Det var jobbigt i motvinden annars tog jag det här loppet som ett träningspass.

Marie Eriksson bor och arbetar numera i Boden men är sin förening trogen.

– Jag trivs i Boden. Det är en lagom stor stad och jag tränar på egen hand så det är inga problem. Det är litet trist att det är så få banlopp häruppe i norr och mitt mål är förstås SM i augusti. Mina personliga rekord 17,15 på 5 000 meter och 36,29 på dubbla distansen de vill jag slå. Så får vi se hur långt det räcker.

Herrklassens vinnare över 5 000 meter, Andreas Hoberg från Luleå-kamraterna defilerade också hem sin seger och verkade heller inte ta ut sig särskilt mycket.



Marie Eriksson från Tvåraselet visade att hennes åttondeplats på SM i fjol inte var något tillfällighet. I helgens Sommarspel i Boden var Eriksson överlägsen på 5000 meter. Och planen är att hon ska bli ännu bättre på SM senare i sommar. Därför var helgens seger ett bra formbesked. FOTO: ANDERS HJORTENKLEV



Andreas Hoberg från Luleå vann 5000 meter.

– Nej. Jag skall springa 800 meter i morgon (söndag) så det gäller att orka med det också.

Det gjorde Andreas Han lämnade tidigt konkurrenterna och vann på goda 2,12.

– Det gick lätt. Nästa tävling är i Skellefteå. Där skall jag springa 3000 meter så får vi se hur det går.

Boden Friidrott kan ha ett stort



Madelene Stedt Tvåraselet, Nadja Ohrsell Luleå och Elin Sjödin Piteå i kamp på 200 m.

mångkamplöfte i 15-åriga Emelie Gustafsson. En tjej som friidrottat sedan hon började skolan och som har ambitionen att försöka bli riktigt bra.

Gott om lovande talanger

Under lördagen vann hon kula på 9,88 men har stött över tio meter.

– Ett helt okay resultat i det här vädret. Kula är inte favoritgrenen



Söndagens bästa prestation gjorde Piteås 15-åriga Jean Christian Ziron när han vann 100 meter på 11,84.

men jag har lätt för mig där, förklarade hon.

Under söndagen sprang hon 100 meter och kom trea i längd och har nyligen även börjat träna häck.

Fina insatser under både lördag och söndag gjorde Nadja Ohrsell i F15. Snabb i löpprenar och spänstig i både höjd och i längd.

Söndagens bästa prestation gjorde

nog Piteå IFs 15-åriga Jean Christian Ziron när han vann 100 meter på 11,84. I snålbläst och kyla och utan att ta ut sig ett dugg.

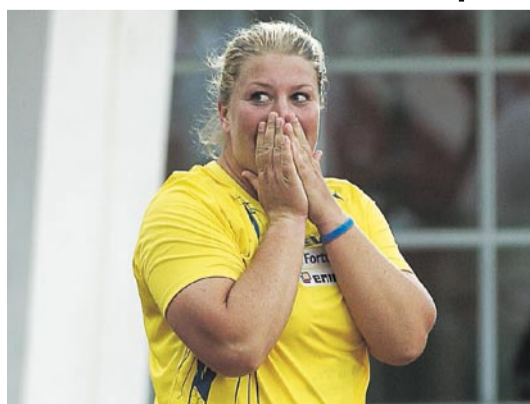
Jean Christian Ziron har bara friidrottat i åtta månader. Han har tävlat inomhus med framgång i vinter men aldrig tidigare på utebanor.

– Nej. Jag har spelat fotboll i "hela mitt liv". Bland annat i länslaget. Fotboll och friidrott är lika kul och jag vill fortsätta med dem så länge jag kan.

Sommarspelen avslutades med en centimeterduell i längdhopp mellan Jean Christer Ziron och Boden Friidrotts talang Johan Stenvall. Johan som är på gång igen segrade nu på 5,73 medan Jean Christian hade centimetern kortare. Bägge två lär hoppa en bit över sex meter senare i sommar.

ANDERS HJORTENKLEV

Dubbla rekord i premiären för Helena Engman: Lite överraskande



Kulstötterskan Helena Engman slog till med två stötar över 18 meter i helgen. FOTO: SCANPIX

SÄVEDALEN

Det blev en säsongspremiär med mersmak för Helena Engman, Riviera Friidrott.

För första gången stötte hon över 18 meter utomhus. I den femte omgången blev det 18.12.

– En fin start, men det var ändå inga fullträffar, säger hon.

2007 satte Helena Engman svenskt rekord utomhus med 17.72. Rekordet stod sig alltså fram till i går. Då slog hon till redan i den första uttagningstävlingen inför lag-EM i Budapest 19-20 juni.

18.07. Nytt svenskt rekord.

– Lite överraskande eftersom jag hade ett

dåligt avslut och faktiskt kände mig lite nervös. Men det kan bli så när det är premiär för säsongen och man vill en hel del, berättar Helena.

Hon var sedan lite ojämn i andra, tredje och fjärde omgången. Men inte i den femte.

Då blev det 18.12, som först uppmättes till 18.13.

Har fokus inställt på lag-EM

– Det gick faktiskt också lite så där, eftersom jag inte hade nog fart i rotationen. Ett tecken att det ändå finns mer att ta av.

Helena satte alltså två svenska rekord i samma tävling, och med 18.12 är hon bara en centimeter från sitt inomhusrekord. 2007, i

Turin, stötte hon 18.13.

Nu har hon fått en riktigt bra start på utomhussäsongen.

– Det betyder givetvis en hel del att få sätta svenskt rekord redan i första tävlingen. Ett bra besked inför fortsättningen. Men ändå var det inga fullträffar.

Det här var den första observationstävlingen av två inför lag-EM i Budapest. Andra tävlingen avgörs i Eskilstuna, men den hoppar Helena över.

– Jag fokuserar på lag-EM och finslipar detaljer, säger hon.

Blir det över 19 meter då?

– Förhoppningsvis. Som sagt, jag har mer i kroppen, säger hon.

STAFFAN E JOHANSSON